



**Aktualizēts 2020. gada 4.
martā**

Vadlīnijas saistībā ar COVID-19

Vadlīnijas veselības un sociālās aprūpes darbiniekiem, kas atgriežas no riska zonām vai ir bijuši saskarsmē ar iespējamu vai inficētu COVID- 19 pacientu

1. Ievads

2019. gada 31. decembrī Pasaules Veselības organizācija (PVO) tika informēta par nezināmas izcelsmes pneimonijas gadījumu, kas tika konstatēts Uhaņas pilsētā, Hubei provincē Ķīnā. 2020. gada janvāra sākumā tika paziņots, ka ir atklāts jauns koronavīruss, kas saistīts ar jūras produktu vairumtirdzniecības tirgu Uhaņas pilsētā.

Valsts veselības dienests sadarbojas ar kolēģiem Džērsijā un Apvienotajā Karalistē, lai sniegtu ieteikumus un informāciju par to, kā attīstās situācija saistībā ar koronavīrusu.

Aktualizēta informācija, tostarp COVID-19 simptomu apraksts, ir pieejams šeit

<https://www.gov.gg/coronavirus>.

Vīruss sākotnēji tika dēvēts par 2019-nCoV jauno koronavīrusu. 2020. gada 11. februārī Starptautiskā vīrusu taksonomijas komiteja piešķīra šim jaunajam koronavīrusam nosaukumu **smags akūtā respiratorā sindroma koronavīruss 2 (SARS-CoV-2)**. Tajā pašā dienā Pasaules Veselības organizācija nosauca slimību, ko izraisa SARS-CoV-2, par **COVID-19**.

2. Ieteikumi

Ir svarīgi, lai veselības un sociālās aprūpes darbinieki neapmeklētu veselības aprūpes iestādes, ja pastāv risks, ka viņi varētu izplatīt COVID19.

Veselības un sociālās aprūpes darbinieki (VSAD) ir tas personāls, kas strādā tieši kontaktējoties ar pakalpojumu saņēmējiem - slimnīcās vai ambulatori. Tas ir gan klīniskais, gan neklīniskais personāls. Tie ir arī VSA darbinieki, piemēram, laboratorijas speciālisti, kuru ierašanās darbā ar slimības simptomiem varētu radīt ievērojamas problēmas darbavietā.

- Jebkuram darbiniekam, kurš ir ceļojis, pirms atgriešanās darbā ir jāpārbauda apmeklētās valsts statuss vietnē www.gov.gg/coronavirus.

Trīs galvenie veidi, kādos VSAD sevi pakļauj riskam, ir: ceļošana uz riska zonu, saskarsme ar slimniekiem slimnīcā vai mājas apstākļos.

Šajos norādījumos doti ieteikumi VSAD, kuri ietilpst šajās kategorijās un varētu būt inficēti ar COVID-19, saistībā ar atgriešanos darbā. Veselības aprūpes sniedzējiem jāizmanto savas komunikācijas sistēmas, lai informētu visus darbiniekus savā organizācijā, ka gadījumā, ja viņi ir ceļojuši vai pārvietojušies tranzītā caur A vai B grupas valsti* un ir atgriezušies Apvienotajā Karalistē pēdējo 14 dienu laikā, viņiem ir:

- nekavējoties jāinformē Valsts veselības dienests un savs tiešais priekšnieks, ja viņi jau ir atgriezušies darbā;
- jāinformē savs tiešais priekšnieks un darba drošības speciālists pirms atgriešanās darbā, ja viņi vēl nav atgriezušies darbā.

*Norādījumi ceļotājiem, kas atgriežas, tiek regulāri aktualizēti un ir atrodamī vietnē <https://www.gov.gg/coronavirus>.



3. Ieteikumi VSAD saistībā ar pašizolāciju

a. Ieteikumi VSAD saistībā ar pašizolāciju (1. tabula)

Saskarsmes veids		VSAD kuriem nav simptomu, bet ir bijusi saskarsme ar infekciju pēdējo 14 dienu laikā	Atbrīvojums no darba 14 dienas pēc pēdējās saskarsmes**	Citas
Ceļošana	1.	Ceļošana uz A grupas valsti/teritoriju	Jā	Pašizolācija mājās 14 dienas pēc atgriešanās Apvienotajā Karalistē
	2.	Ceļošana uz B grupas teritoriju/valsti	Nē	Jāinformē tiešais priekšnieks un Valsts veselības dienests. Nav ierobežojumu, izņemot, ja tādus nosaka Valsts veselības dienests vai IPACT
	3.	Kontakts ar pacientu ar apstiprinātu infekciju jebkurā valstī	Jā	Pašizolācija mājās 14 dienas pēc atgriešanās Gērnsijā (Veselības dienests informēs par aktīvu vai pasīvu kontroli)
	4.	Kontaktēšanās veselības aprūpes iestādē (piem., darbs veselības aprūpē, uzņemšana slimnīcā vai slimnīcas apmeklēšana) B grupas zonās	Jā (kopš pēdējās saskarsmes veselības aprūpes iestādē)	Nav citu ierobežojumu, ja vien tādus nenosaka Veselības dienests vai IPACT
Veselības aprūpe (Gērnsija vai Apvienotā Karaliste)	5.	Kontakts ar iespējamo pacientu, kuram ir simptomi, lietojot ieteicamos IAL bez pārkāpumiem	Nē	Nav ierobežojumu
	6.	Kontakts ar inficētu pacientu, lietojot ieteicamos IAL bez pārkāpumiem***	Nē	Nav ierobežojumu, bet pasīva kontrole 14 dienas pēc pēdējās saskarsmes
	7.	Kontakts ar iespējamo pacientu, kuram ir simptomi, lietojot ieteicamos IAL	Nē	Atbrīvojums no darba un pašizolācija var būt ieteicama noteiktos apstākļos, balstoties uz VVD un IPACT riska novērtējuma
	8.	Kontakts ar inficētu pacientu, nelietojot ieteicamos IAL***	Jā	Pašizolācija mājās 14 dienas pēc pēdējās saskarsmes (VVD informēs par kontroli)
Mājas vai cita vieta ārpus darbavietas	9.	Saskarsme ar iespējamu pacientu	Nē	Atbrīvojums no darba un pašizolācija var būt ieteicama noteiktos apstākļos, balstoties uz VVD un IPACT riska novērtējuma



	10.	Saskarsme ar inficētu pacientu***	Jā	Pašizolācija mājās 14 dienas pēc pēdējās saskarsmes (VVD informēs par kontroli)
** Atbrīvojums no darba attiecas uz darbu veselības aprūpes iestādēs, bet daudziem darbiniekiem varētu būt iespējas strādāt mājās, ko VSAD varētu izvērtēt. *** Visiem kontaktēšanās gadījumiem ar inficētu pacientu bailivikā VVD vai IPACT veiks riska novērtējumu, informējot VSAD pa atbrīvojumu no darba un kontroli atbilstoši atsevišķiem norādījumiem par kontaktu izsekošanu. Iepriekšminētie piemēri ir jāuzskata par vispārīgiem nosacījumiem pirms detalizētas kontaktu izsekošanas veikšanas.				

b. VSAD ar simptomiem

Neviens VSAD ar attiecīgo saskarsmes vēsturi un simptomiem nedrīkst apmeklēt nevienu veselības aprūpes iestādi. Viņiem jāpaliek mājās un nekavējoties jāsaazinās ar Valsts veselības dienestu (pa tālruni 725241), lai saņemtu ieteikumus.

4. Darbinieks, kuram nav simptomu, bet kura ģimenes loceklis varētu būt inficēts

Darbinieks, kuram nav simptomu, bet kura ģimenes loceklis ir ceļojis uz A vai B grupas valsti, kas norādīta vietnē www.gov.gg/coronavirus, un kuram ir simptomi, nedrīkst ierasties darbā, līdz brīdim, kad ir zināmi ģimenes locekļa analīžu rezultāti.

5. Pašizolācija

Ja VSAD pašizolējas, viņiem jāpaliek mājās 14 dienas pēc pēdējās saskarsmes un jāizvairās no kontakta ar citiem cilvēkiem.

Jebkuram darbiniekam, kas pašizolējas, pamatojoties uz kādu no 1.-10. punktā norādītajiem iemesliem (1. tabula), IR OBLIGĀTI jāinformē Valsts veselības dienests ar Gērnijas slimnīcas starpniecību.

VSAD ir jāinformē par COVID-19 simptomiem un pašizolācijas noteikumiem, kas aprakstīti vietnē www.gov.gg/coronavirus

Ja VSAD parādās simptomi, viņiem ir nekavējoties jāsaazinās ar Valsts veselības dienestu pa tālruni 725241, lai saņemtu norādījumus. Steidzamos gadījumos jāzvana pa tālruņa numuru

999 un jāziņo par iespējamu saskarsmi ar COVID-19. VSAD ir jāinformē veselības aizsardzības speciālists un tiešais priekšnieks par savu situāciju.

6. Veselības aizsardzības speciālista ieteikumi

Tie VSAD, kuru iespējamā saskarsme neparedz atbrīvojumu no darba, ir jāinformē:

- par COVID-19 simptomiem, kas aprakstīti vietnē www.gov.gg/coronavirus;
- par to, ka viņi var turpināt praktizēt vai strādāt, kā parasti, ja vien viņiem neparādās kāds no šiem simptomiem;
- ka, ja viņi saslimst 14 dienu novērošanas perioda laikā (kopš pēdējās saskarsmes), viņiem ir pašizolējas un nekavējoties jāsaazinās ar ģimenes ārstu pa tālruni;
- ka viņiem ir jāinformē veselības aizsardzības speciālists un tiešais priekšnieks, ja viņiem parādās simptomi.

Veselības aprūpes sniedzējs var izvēlēties norādīt VSAD tiešo kontaktpersonu, ar kuru jāsaazinās saslimšanas gadījumā.

Veselības aizsardzības speciālistiem vai augstākā līmeņa vadītājiem var nākties atbalstīt pārējos darba kolēģus, ja viņi kontaktējušies ar VSAD darbavietā.

Ja darbavietā nav veselības aizsardzības speciālista, pirmā kontaktpersona ir vadītājs.

7. Atgriešanās darbā

a. VSAD, kas atbrīvoti no ierašanās darbā

Ja VSAD nav saslimis, viņš var atgriezties darbā pēc 14 dienu novērošanas perioda.

Ja šī perioda laikā VSAD ir parādījušies simptomi, bet COVID-19 analīzes ir negatīvas, viņi nedrīkst atgriezties darbā līdz 14 dienu perioda beigām, pēc tam viņi var atgriezties darbā, ja simptomi ir beigušies.

Ja 14 dienu perioda beigās viņiem joprojām ir novērojami simptomi, katrs gadījums ir jāizvērtē individuāli pirms atgriezties darbā – norādes var sniegt Valsts veselības dienests vai IPACT.



b. VSAD, kas sākotnēji netika atbrīvoti no darba, bet kuriem 14 dienu novērošanas perioda ietvaros parādījās simptomi

Ja 14 dienu novērošanas perioda laikā VSAD ir parādījušies simptomi, bet COVID-19 analīzes ir negatīvas, viņi var atgriezties darbā tikai tad, kad simptomi ir beigušies.

Viņiem ir jāturpina novērot savs veselības stāvoklis atlikušajā 14 dienu novērošanas periodā un jānovērtē tas atkārtoti, ja parādās jauni simptomi.

Ja 14 dienu perioda beigās viņiem joprojām ir novērojami simptomi, katrs gadījums ir jāizvērtē individuāli pirms atgriezties darbā – norādes var sniegt Valsts veselības dienests vai IPACT.

8. To VSAD ģimenes locekļi, kuri aprūpē potenciālu vai inficētu COVID-19 pacientu

Ja VSAD lieto atbilstošos individuālās aizsardzības līdzekļus, tā VSAD ģimenes locekļiem, kurš aprūpē potenciālu vai inficētu COVID-19 pacientu, nav vajadzīgs pašizolēties vai ierobežot kādas savas darbības. Valsts veselības dienests var sniegt norādījumus par individuāliem gadījumiem.