

Kiedy otrzymam swoje wyniki?

Wyniki powinny zostać wysłane do badanej osoby i jej lekarza pierwszego kontaktu w ciągu 3-4 tygodni.

U większości osób wynik będzie ujemny i otrzymają one informację, że nie potrzebują dalszych badań. Wyślemy przypomnienie o kolejnym badaniu przesiewowym za trzy lata w przypadku osób w wieku 25-49 oraz za pięć lat w przypadku osób w wieku 50-65.

Jeśli wyniki badań wymagają dalszych konsultacji, badana osoba zostanie skierowana do specjalisty, który wyjaśni kolejne kroki.

Jeśli próbka jest nieodpowiednia do badania, badana osoba może zostać poproszona o ponowną wizytę u lekarza pierwszego kontaktu lub pielęgniarki i powtórzenie badania.

Co zrobić, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy?

Należy rzucić palenie. Osoby palące chorują na raka szyjki macicy dwukrotnie częściej niż osoby niepalące. **Osoby chcące rzucić palenie mogą zadzwonić pod numer: 233170, aby otrzymać pomoc w rzuceniu palenia.**

Należy stosować zdrową dietę zawierającą produkty pełnoziarniste, takie jak pełnoziarniste pieczywo i płatki zbożowe, fasolę, rośliny strączkowe oraz dużo owoców i warzyw.

Należy zachowywać aktywność fizyczną w codziennym życiu. Należy regularnie uczęszczać na badania przesiewowe. Należy uprawiać bezpieczny seks.

Czy badanie przesiewowe jest potrzebne u osób, które...

- * otrzymały szczepionkę przeciwko HPV? ✓
- * nie są aktywne seksualnie? ✓
- * nie miały ostatnio żadnych nowych partnerów seksualnych? ✓
- * są aktywne fizycznie i czują się dobrze? ✓
- * nie mają regularnych miesiączek? ✓
- * już przeszły menopauzę? ✓
- * miały już wykonane badanie cytologiczne? ✓
- * są w wieku poniżej 25 lat? ✗ **Należy czekać na otrzymanie zaproszenia na badanie (chyba że wystąpią nietypowe objawy)**

W przypadku wątpliwości, czy wykonać badanie przesiewowe, należy porozmawiać z lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką.

Gdzie można uzyskać więcej informacji?

W razie jakichkolwiek pytań na temat tej usługi można zwrócić się do swojego lekarza lub pielęgniarki. Dodatkowe informacje na temat badań przesiewowych szyjki macicy można znaleźć na poniższych stronach internetowych:

www.gov.gg/screening

www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cervical-cancer

www.jostrust.org.uk

www.lgbt.foundation

www.choices.gg

Prosimy skorzystać z okazji i poszukać więcej informacji na temat raka szyjki macicy oraz badań przesiewowych, a także sposobów ochrony siebie i innych osób ze swojego otoczenia.



BEZPŁATNE
**Badania
 przesiewowe
 szyjki macicy**
 Wszystko, co należy wiedzieć



States of Guernsey
 Public Health Services



Co to jest badanie przesiewowe szyjki macicy?

W programie badań przesiewowych szyjki macicy jako nowy test przesiewowy stosuje się obecnie test na obecność wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV). Ten test służy specjalnie do wykrywania obecności wirusa HPV.

HPV to bardzo powszechnie występujący wirus. Może infekować okolice narządów płciowych u osób dowolnej płci.

Zwykle nie wywołuje żadnych objawów i ustępuje samoistnie, więc można nawet nie wiedzieć o infekcji.

Jednak niektóre typy wirusa HPV mogą powodować powstawanie nieprawidłowych komórek w szyjce macicy, które czasami mogą przekształcić się w raka.

Dlaczego badania przesiewowe szyjki macicy są tak ważne?

Większość osób myśli, że nie zachoruje na raka szyjki macicy, jednak ten typ raka jest jednym z najczęściej występujących nowotworów w Baliwacie Guernsey.

Dobra wiadomość jest taka, że rakowi szyjki macicy można często zapobiec, wykonując badania przesiewowe. Można to zrobić w swojej przychodni lekarskiej lub w lokalnej poradni antykoncepcyjnej lub zdrowia seksualnego (Choices lub Orchard Centre).

Kto otrzyma zaproszenie na badania przesiewowe?

Badania przesiewowe szyjki macicy są oferowane wszystkim kobietom i osobom z szyjką macicy w wieku od 25 do 65 lat.

Zaproszenia są wysyłane automatycznie co trzy lata w przypadku osób w wieku 25-49 lat i co 5 lat w przypadku osób w wieku 50-65 lat.

W stosownym czasie takie zaproszenie zostanie wysłane pocztą.

W razie nieobecności na umówionej wizycie należy skontaktować się z przychodnią lekarską, Choices lub Orchard Centre.

W razie wystąpienia jakichkolwiek nietypowych objawów, takich jak krwawienie między miesiączkami lub po menopauzie, ból/krwawienie podczas stosunku lub nieprzyjemne upławy z pochwy, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu.

Czy osoby zaszczepione przeciwko HPV powinny mimo wszystko brać udział w badaniach przesiewowych?

Tak, nawet po przyjęciu szczepionki można zachorować na HPV, ponieważ szczepionka nie zapewnia całkowitej ochrony.

Z tego względu jest nadal ważne, aby wykonać badania po otrzymaniu zaproszenia.

Należy pamiętać, że badania przesiewowe szyjki macicy pomagają lekarzom dostrzec to, czego nie widać.

Co zrobić po otrzymaniu zaproszenia?

Należy skontaktować się ze swoją poradnią lekarską, Choices lub Orchard Centre, aby umówić się na wizytę.

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości, lekarz pierwszego kontaktu lub pielęgniarka będą w stanie odpowiedzieć na wszelkie pytania przed i w trakcie wizyty.

Jak przebiega wizyta związana z badaniem przesiewowym?

Lekarz lub pielęgniarka pobierają próbkę komórek z szyjki macicy i wysyłają je do laboratorium w celu analizy. To szybki i prosty zabieg.

Większość osób twierdzi, że zabieg powoduje jedynie nieznaczny dyskomfort. Sam zabieg trwa zaledwie kilka minut.

Niektórzy uważają, że badanie jest krępujące, ale może ono uratować życie!

