



Dzemdē kakla skrīnings

Bieži uzdotie jautājumi



States of Guernsey
Public Health Services



Kas ir dzemdes kakla skrīnings?

Tagad dzemdes kakla skrīninga programmas ietvaros tiek izmantota jauna dzemdes kakla skrīninga metode — izmeklējums cilvēka papilomas vīrusa (CPV) noteikšanai. Tas ir paredzēts tieši CPV atklāšanai organismā. Dzemdes kakla skrīnings nav pārbaude vēža atklāšanai. Tā ļauj noteikt, cik veselās ir jūsu dzemdes kakla šūnas.

Kas ir cilvēka papilomas vīruss (CPV)?

Cilvēka papilomas vīruss (CPV) ir ļoti izplatīts vīruss, ko var pārnest dzimumsakaru ceļā. Lielākā daļa cilvēku iegūst CPV dzīves laikā, un vairumā gadījumu izveseļosies no tā, pat nezinot par tā klātbūtni savā organismā. CPV ir saistīts ar patoloģisku dzemdes kakla šūnu vairošanos. Ja to neārstē, patoloģiskās šūnas var izraisīt dzemdes kakla vēzi.

Kāpēc dzemdes kakla skrīninga metode mainās?

CPV ir izplatīts vīruss, kas var radīt izmaiņas dzemdes kakla šūnās, kuras var izraisīt dzemdes kakla vēzi. Dzemdes kakla vēža cēlonis gandrīz vienmēr ir CPV. Jaunākie medicīniskie un zinātniskie pierādījumi liecina, ka pārbaudes CPV noteikšanai agrīnā stadijā ir efektīvākas, lai atklātu CPV un dzemdes kakla patoloģijas un tāpēc ļauj agrāk identificēt cilvēkus ar augstāku dzemdes kakla problēmu risku.

Vai man jāmaksā par dzemdes kakla skrīningu?

Gērnijā dzemdes kakla skrīnings tiek nodrošināts bez maksas. Bezmaksas skrīninga pakalpojums šeit tika ieviests 2019. gadā.

Kurām personām nepieciešams dzemdes kakla skrīnings?

Ja esat sieviete vai persona ar dzemdes kaklu vecumā no 25 līdz 65 gadiem un esat bijusi seksuāli aktīva, jums saskaņā ar ieteikumiem par skrīningu jāveic dzemdes kakla skrīnings. Jums joprojām jāveic dzemdes kakla skrīnings, pat ja:

- ▶ jūtaties labi un jums simptomu;
- ▶ jums ir attīstības traucējumi;
- ▶ saņēmt CPV vakcīnu;
- ▶ jums ir bijis tikai viens dzimumpartneris;
- ▶ identificējat sevi kā lesbieti, geju, biseksuāli, transpersonu (un jums joprojām ir dzemdes kakls) un/vai interseksuāli (LGBTI);
- ▶ jums vairs nav mēnešreižu / ir pēcmenopauzes vai menopauzes periods;
- ▶ vairs neesat seksuāli aktīva;
- ▶ jums ir veikta histerektomija (jūsu ārsts informēs, ja jums vairs nav nepieciešams dzemdes kakla skrīnings).

Kuras personas saņems aicinājumu ierasties uz skrīningu?

Pārbaude CPV noteikšanai tiks piedāvāta visām sievietēm un cilvēkiem ar dzemdes kaklu vecumā no 25 līdz 65 gadiem:

- ▶ **vecumā no 25 līdz 49 gadiem — ik pēc 3 gadiem;**
- ▶ **vecumā no 50 līdz 65 gadiem — ik pēc 5 gadiem.**

Ģimenes ārsta prakse visiem atbilstošajiem cilvēkiem nosūtīs vēstuli ar aicinājumu ierasties uz apmeklējumu pie sava ģimenes ārsta vai medmāsas. Tāpat cilvēki var izvēlēties veikt pārbaudi vietējā kontracepcijas vai seksuālās veselības klīnikā (Choices vai Orchard Centre).

Kas notiks ar cilvēkiem, kuri nav reģistrēti pie ģimenes ārsta?

Cilvēki, kuri nav reģistrēti ģimenes ārsta praksē, nesaņems aicinājumus ierasties uz skrīningu, tomēr viņi var lūgt skrīninga veikšanu klīnikā Choices vai Orchard Centre.

Ko ietver pārbaude CPV noteikšanai?

Tā ir ātra un vienkārša pārbaude, kuras laikā ārsts vai medmāsa paņems šūnu paraugus no dzemdes kakla un nosūtīs tos uz laboratoriju analīzes veikšanai. Procedūra aizņems tikai dažas minūtes un rada vieglu diskomfortu. Mēs mudinām cilvēkus konsultēties ar savu ģimenes ārstu vai medmāsu, ja viņiem rodas kādi jautājumi vai bažas.

Kur var veikt dzemdes kakla skrīningu?

Cilvēki var izvēlēties veikt skrīningu sava ģimenes ārsta praksē, klīnikā Choices vai Orchard Centre.

Kas notiks skrīninga apmeklējuma laikā?

Skrīninga rezultāti tiks nosūtīti cilvēkiem pa pastu, un to kopija tiks nosūtīta ģimenes ārstam. Lielākajai daļai cilvēku tiks pateikts, ka viņiem nav nepieciešams nekāds papildu izmeklējums, un pēc 3 vai 5 gadiem (atkarībā no vecuma) viņi atkal tiks aicināti ierasties uz skrīningu. Cilvēki, kuriem ir pateikts, ka viņi jāizmeklē papildus, tiks uzraudzīti ciešāk, lai noteiktu iespējamās šūnu izmaiņas.

Kāpēc uz skrīningu netiek aicināti cilvēki vecumā līdz 25 gadiem un pēc 65 gadiem?

Dzemdes kakla vēzis ir saistīts ar persistējošu CPV infekciju, kas ir ārkārtīgi reti sastopama cilvēkiem vecumā līdz 25 gadiem (tikai 2,6 gadījumi uz 100 000 cilvēkiem Apvienotajā Karalistē). CPV ir ļoti izplatīts vīruss, kas var radīt nelielas izmaiņas dzemdes kakla šūnās. Lielākajai daļai jaunāka gadagājuma cilvēku infekcija un patoloģijas uzzūd dabiski. Ja šiem cilvēkiem tiktu veikts skrīnings, pārbaudes rezultāts būtu pozitīvs un viņi tiktu nosūtīti nevajadzīgai ārstēšanai.

Dzemdes kakla vēža dabiskā attīstība un progresija liecina, ka cilvēkiem, kuri ir vismaz 65 gadus veci un kuriem pēdējo trīs pārbažu rezultāti bija negatīvi, ir ļoti maza slimības attīstīšanās iespēja. Cilvēki, kuri ir vismaz 65 gadus veci un kuriem pēc 50 gadu vecuma nav veikts dzemdes kakla skrīnings, var lūgt šīs pārbaudes veikšanu.

Vai cilvēkiem joprojām jāveic dzemdes kakla skrīnings, ja viņi ir vakcinēti pret CPV?

Jā, vakcinētajiem cilvēkiem ir ieteicams turpināt ierasties uz dzemdes kakla skrīningu, jo vakcīna nenovērš saslimstību ar visiem dzemdes kakla vēža veidiem.

Kādi ir dzemdes kakla vēža simptomi?

Ja jums ir jebkādi neparasti simptomi, piemēram, asiņošana starp mēnešreizēm vai pēc menopauzes, sāpes/asiņošana dzimumakta laikā vai neparastie izdalījumi, nekavējoties sazinieties ar savu ģimenes ārstu. Lai mazinātu dzemdes kakla vēža attīstības risku, cilvēkiem tiek ieteikts lietot veselīgu uzturu, pārtraukt smēķēšanu, saglabāt labu fizisko veselību un pēc aicinājuma saņemšanas ierasties uz skrīningu.



Kur var saņemt plašāku informāciju par dzemdes kakla skrīningu?

Ja rodas jebkuri jautājumi vai bažas, cilvēkiem tiek ieteikts:

- ▶ **konsultēties ar savu ģimenes ārstu vai medmāsu;**
- ▶ **izlasīt bukletu par dzemdes kakla skrīningu, kas pieejams tīmekļa lapā www.gov.gg/screening.**

Noderīgas saites

- ▶ www.gov.gg/screening
- ▶ www.nhs.uk/conditions/cervical-screening/
- ▶ www.jostrust.org.uk/
- ▶ www.cancerresearchuk.org/about-cancer/cervical-cancer
- ▶ www.gov.gg/healthyliving
- ▶ www.lgbt.foundation
- ▶ www.choices.gg
- ▶ www.gov.gg/sexualhealth





States of Guernsey
Public Health Services